

PSICOLOGÍA

Temario

- **PERSONALIDAD**

Teoría PEN Eysenck
Teoría Gray

- **VAMPIROS EMOCIONALES Y DEPREDADORES SOCIALES**

Psicópatas integrados y narcisistas
Padres e hijos narcisistas o psicópatas
Ciclos de abuso emocional
Técnicas de manipulación
Claves para la recuperación

- **RELACIONES DE PAREJA**

Etapas del amor
Tipos de apego
Relaciones tóxicas y dependientes
Vínculo traumático
Duelo en rupturas traumáticas
Reconstrucción de la relación (o no) tras la infidelidad

- **GESTIÓN EMOCIONAL**

Qué son las emociones
Qué es la ansiedad
Explicación fisiológica
Triple sistema de respuesta
Trastornos de ansiedad
Abordaje
Qué es la depresión
Teorías sobre la depresión
Abordaje

