

PSICOLOGÍA

Temario

- PERSONALIDAD

- Teoría PEN Eysenck
 - Teoría Gray

- VAMPIROS EMOCIONALES Y DEPREDADORES SOCIALES

- Psicópatas integrados y narcisistas
 - Padres e hijos narcisistas o psicópatas
 - Ciclos de abuso emocional
 - Técnicas de manipulación
 - Claves para la recuperación

- RELACIONES DE PAREJA

- Etapas del amor
 - Tipos de apego
 - Relaciones tóxicas y dependientes
 - Vínculo traumático
 - Duelo en rupturas traumáticas
 - Reconstrucción de la relación (o no) tras la infidelidad

- GESTIÓN EMOCIONAL

- Qué son las emociones
 - Qué es la ansiedad
 - Explicación fisiológica
 - Triple sistema de respuesta
 - Trastornos de ansiedad
 - Abordaje
 - Qué es la depresión
 - Teorías sobre la depresión
 - Abordaje

